

# Inovação e criatividade

## Porquê este tema?

Todos os dias os profissionais são assoberbados com trabalho excessivo, sem tempo suficiente para o cumprir, numa correria sem direção e em contra-relógio. Os profissionais literalmente lutam por meios e recursos para garantir o melhor aos seus doentes, na maior parte das vezes em ambientes pouco abertos à mudança e à colaboração.

Mas isso não significa que não existam outras soluções ou oportunidades de fazer diferente – e melhor.

É neste cenário que o profissional de saúde, independentemente da área em que atua, da posição hierárquica ou da experiência, precisa de exercer a liderança proativa de projetos inovadores e que promovam a mudança positiva nas suas realidades profissionais, ultrapassando barreiras aparentemente intransponíveis, para encontrar novas e melhores formas de prestar cuidados.

## Este programa é para ti, se queres:

- Resolver problemas no teu contexto de trabalho usando abordagens criativas;
- Motivar a tua equipa, chefias e parceiros para as tuas ideias e projetos;
- Que as pessoas da tua organização ou da tua equipa estejam recetivas e motivadas para proporem soluções inovadoras.

## Metodologia: First Person Learner

As formações nobox são experienciais com o participante está no centro da sua aprendizagem. Ele é protagonista, observador e crítico das suas atitudes e comportamentos, e traça os seus objetivos e plano de melhoria.

Com esta metodologia consegue-se garantir:

- Aquisição mais efetiva de competências, com base em conteúdos e exercícios adaptados ao contexto da saúde;
- Transformação e catalisação de atitudes (individuais e equipas), com base na experimentação e na reflexão;
- Aplicação de ferramentas com impacto na melhoria do dia-a-dia.

## Cursos customizados

A Inovação e criatividade é customizada à medida das necessidades e objetivos da organização e da equipa. A nobox utiliza um **instrumento de diagnóstico** (TAC inicial), que permite identificar as necessidades formativas e **criar o curso** que trabalha as **competências relevantes** para a tua equipa.

## Menu de competências e temas

Competências e temas (a definir de acordo com o diagnóstico inicial dos objetivos e necessidades da equipa)

Competências a desenvolver	Temas
Abertura à Mudança e Inovação	<ul style="list-style-type: none"><li>• Construção de uma visão ambiciosa e mobilizadora para a organização e projetos</li><li>• Formulação de uma estratégia e alinhamento e mobilização das equipas</li><li>• Planeamento e monitorização com envolvimento das equipas</li></ul>
Confiança Criativa	<ul style="list-style-type: none"><li>• Desenvolver as componentes da criatividade: motivação, conhecimento, pensamento criativo e ambiente criativo em contexto de saúde</li><li>• Incentivar a inovação bottom-up - facilitar projetos com valor para o doente, equipas, serviços, profissionais, organizações e sociedade</li></ul>
Resolução de Problemas	<ul style="list-style-type: none"><li>• Design thinking na criação de soluções para problemas e necessidades em saúde</li><li>• Experimentação do processo de design thinking: entendimento, observação, ponto de vista, ideação, prototipagem, teste e iteração</li></ul>
Comunicação e Persuasão	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mobilização das equipas para a inovação</li><li>• Comunicação das ideias e dos projetos aos stakeholders</li></ul>

## Testemunhos

“Embarquei numa jornada de descoberta e de transformação, pouco a pouco, com o que aprendi, conseguirei ajudar a mudar o mundo à minha volta.”

*Tiago Casaleiro, Enfermeiro*

Cientes que já confiaram:

---



# Sobre a Nobox

## De profissionais de saúde para a saúde

Ambicionamos formar profissionais que inspirem e mobilizem equipas para cuidados mais eficazes e centrados no doente.



### Aposta da nobox nas competências do futuro:

A nobox procura ativamente desenvolver competências em domínios relevantes para lidar com os desafios da saúde. A equipa de profissionais da nobox usa a sua experiência na saúde, para integrar conceitos e adaptar modelos e ferramentas ao contexto da saúde.

### Cursos e certificações:

#### Interprofissionalismo em saúde

- “Advancing the Future of Healthcare through Interprofessional Learning - A Certificate Program for Health Professionals, Educators & Leaders” - curso certificado pelo Centro de Educação Interprofissional da Universidade de Toronto;

#### Segurança do doente

- Patient Safety Certificate Program, da Johns Hopkins Medicine Armstrong Institute for Patient Safety and Quality;

- TeamSTEPPS - Teams strategies and tools to enhance Performance and Patient Safety (AHRQ);

#### Gestão

- Pós-Graduação de Gestão em Saúde, pela Católica Porto Business School
- MBA, European University
- Acreditação e Certificação de unidades de saúde

#### Inovação e criatividade

- Insights for Innovation, IDEO;
- Leadership for Innovation, IDEO;
- Design Thinking Experience, ECHOS Brasil;

#### Comportamentos e coaching

- Programação Neurolinguística e Coaching, da International Teaching Seminars UK;
- Applied Neuroscience in Coaching, da International Teaching Seminars UK;
- Group Dynamics and non-verbal communication, Michael Grinder with International Teaching Seminars UK;